



Le petit journal de Valezan

Le chantier de la Station d'épuration a commencé



Avec une semaine d'avance, les engins ont commencé le terrassement. Il s'agit dans un premier temps de faire trois niveaux pour accueillir chacun des trois bassins de décantation.

Des réunions de chantier se déroulent tous les vendredi après-midi pour faire le point de l'avancement.

Encore merci à tous les propriétaires et riverains qui ont rendu plus facile cette opération utile à tout le village.

Les conteneurs vont être « habillés »

Après leur installation, il reste à faire un petit trottoir afin de faciliter les opérations car les couvercles ne sont très faciles d'accès et à les habiller un petit mur de pierre pour l'esthétique. Ces travaux étaient prévus, ils vont être réalisés par Daniel Vallet et ses aides embauchés cet été.

Un local pour les cartons

Plusieurs Valezanais en avaient fait la demande. Il restait à organiser un circuit de ramassage. C'est maintenant chose faite par la Communauté de Communes. Ce local est situé à côté de l'abribus le long de la route départementale. Il est exclusivement réservé aux cartons.

Merci en cette période estivale de signaler à toutes les personnes que vous accueillez les quelques règles du tri sélectif.

Des itinéraires de promenade

Quelques conseillers avaient déjà mis au point deux petits guides pour des promenades autour de Valezan., d'autres existent pour Granier et la Côte d'Aime. Vous pouvez les demander à l'auberge ou à la mairie.

*Pour le Conseil Municipal :
Véronique Gensac, le 14/07/2009*

*La mairie est fermée jusqu'au samedi 18 juillet.
En cas d'urgence faire la 07 79 07 79 54 ou le 06 71 47 42 65*

Mélodie nous quitte

Voici le message qu'elle souhaite vous transmettre :

En cette fin d'année et avant de laisser l'école à la nouvelle enseignante, Laurence PUGIN, Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué au bon fonctionnement de l'école :

- Véronique Gensac pour sa disponibilité et son engagement dans le maintien de l'école et des bonnes conditions de travail.
- Les élus municipaux pour le soutien matériel et financier de toutes les activités scolaires.
- Laurence, secrétaire de mairie et Daniel Vallet, employé municipal pour leur disponibilité.
- L'association des parents d'élèves pour le soutien financier.
- Les familles des élèves qui ont toutes, à un moment, participé à des activités ou apporté une aide à l'organisation.
- Tous les Valezanais qui nous ont accueillis avec le sourire lors de nos déplacements dans le village (marché de Noël, carnaval) et qui ont participé financièrement à nos activités.

Le soutien matériel et financier des différents partenaires est bien sûr indispensable. Mais je garde aussi le souvenir de parents d'élèves et de villageois prêts à donner de leur temps et de l'énergie pour soutenir l'école.

J'ai été touchée par vos marques de sympathie.

Mélodie

Infos santé

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé a demandé aux maires de relayer quelques informations.

Sur les mesures à prendre pour limiter la propagation de l'épidémie de grippe.

Comment s'en protéger ?

§
Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydroalcoolique.

INCLUDEPICTURE

"http://www.inpes.sante.fr/grippeAH1N1/images/picto_mouchoir.gif" \d§

Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier **lorsque vous toussez ou éternuez.**

Puis **jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains.**

INCLUDEPICTURE

"http://www.inpes.sante.fr/grippeAH1N1/images/picto_appeler.gif" \d§

En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant ou le 15

Sur les mesures à prendre en cas de fortes chaleurs

Régulation de la température corporelle et réactions du corps en fonction de l'âge

Deux risques peuvent donc être associés aux fortes chaleurs et liés au processus de transpiration :

- La déshydratation : une personne qui transpire mais ne boit pas assez se déshydrate. Ce risque concerne essentiellement les nouveaux-nés, les enfants et les adultes.
- L'hyperthermie ou « coup de chaleur » : une personne qui ne transpire pas assez voit sa température corporelle augmenter et ne peut plus la maintenir à 37°C. Ce sont les personnes âgées qui sont le plus exposées à ce risque.

Petits ou grands, des gestes spécifiques à adopter

En cas de forte chaleur, **les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes** sont concernés par la déshydratation. Pour y remédier ils doivent **rester le moins possible exposés à la chaleur et boire abondamment** (le surplus d'eau sera éliminé), de l'eau surtout ou des **boissons non alcoolisées.**

Attention, les adultes exposés à la chaleur (les sportifs, les travailleurs en extérieur) sont particulièrement sensibles au risque de déshydratation.

Les personnes âgées constituent une population particulièrement à risque. Il est donc très important pour elles de se protéger

au maximum de la chaleur, en **passant plusieurs heures par jour dans un endroit frais ou climatisé** et en se **mouillant régulièrement le corps** pour abaisser leur température corporelle. Elles peuvent par exemple s'appliquer des linges ou un gant humide(s) sur le visage, les bras, le cou ; se vaporiser de l'eau sur le visage... Il est également important que ces personnes boivent suffisamment (environ 1,5 L d'eau, c'est-à-dire environ la quantité d'eau qu'elles sont en mesure d'éliminer). Par ailleurs, en période de chaleur, même si l'appétit peut être diminué, il est important de continuer à manger suffisamment (si besoin en fractionnant les repas) pour apporter les sels minéraux nécessaires à l'organisme. En effet, lorsqu'une personne âgée boit trop d'eau (à savoir, plus d'eau que l'organisme n'est en mesure d'éliminer) sans manger suffisamment en parallèle, les sels minéraux se diluent dans l'organisme. La personne s'expose alors au risque d'hyponatrémie (diminution de la concentration de sel de sodium dans le sang pouvant occasionner des troubles de la conscience, des nausées, des vomissements, des crises convulsives, etc.).

Passeports biométriques

Depuis la fin de l'année 2008, les passeports biométriques remplacent progressivement les passeports électroniques. A partir du 28 juin, les passeports biométriques succèdent aux passeports électroniques sur tout le territoire. Plus de 2 000 communes doivent être équipées au total de 3 500 stations d'enregistrement. Les démarches peuvent être effectuées dans l'une de ces communes, quel que soit le lieu d'habitation du demandeur. La seule condition est de déposer et de retirer son passeport au même endroit. A la différence du passeport électronique qui contient une puce électronique où sont enregistrées toutes les données d'état civil de la première page du passeport, ainsi que la photo d'identité en format numérique, le passeport biométrique contient en plus les empreintes digitales numérisées de deux doigts du détenteur du document.

A noter : ceux qui ont un passeport électronique en cours de validité n'ont pas à le remplacer par un passeport biométrique, le passeport électronique restant valable jusqu'à sa date d'expiration.

Les communes les plus proches équipées sont : Bourg Saint Maurice, Moûtiers, Albertville.

Famille d'accueil

Le lycée Ambroise Croizat recherche des familles d'accueil pour des élèves internes qui ne peuvent pas retourner chez eux tous les week-ends. Il s'agit pour la plupart d'élèves des sections sportives qui recrutent sur toute la France et qui viennent parfois de très loin.

Si vous êtes intéressé(e), il faudrait envoyer un courrier avec vos coordonnées au lycée A. Croizat, Avenue de la Libération, 73600. Moûtiers

Chiens de protection des troupeaux

Le Préfet nous a communiqué tout un dossier sur ces chiens dits aussi « patous » qui sont dressés pour protéger les troupeaux contre d'éventuels prédateurs (loups, chiens errants,...)

Gardez vos distances !



Contournez largement les troupeaux, n'essayez pas de caresser les moutons, si vous avez un chien il faut le tenir en laisse loin du troupeau (150 à 200m), si vous êtes à vélo il est préférable de descendre. Normalement des panneaux indiquent leur présence.

Enveloppes de Valezan

Nous vous rappelons que des enveloppes pr timbr es avec l'image de Valezan sont à votre disposition à la Mairie.

Réseaux secs

L'enfouissement des réseaux secs est en train sera bientôt compl tement opérationnel dans le bas du village.

Les travaux sur le téléphone sont terminés. Cela a permis de supprimer déjà pas mal de cables.

EDF a donné son accord pour la mise sous tension.

Il reste encore à terminer les opérations pour l'éclairage public.

Et il restera à supprimer le maximum possible de poteaux en béton .

Portail et barrière autour de l' glise

La commune a confié à Monsieur Sylvestre le travail qui consiste à poser un portail à l'entrée du parvis de l' glise et à implanter une barrière en haut du mur le long de la route.

Ce travail de ferronnerie sera conforme à l'esprit traditionnel qui convient pour cet emplacement.

Corv es   Valezan

Elles ont été plus fréquentes cette année car il fallait, en plus du nettoyage habituel de printemps du village, il fallait préparer le terrain pour la station d'épuration.

Ce fut l'occasion de se retrouver dans une ambiance de travail bien sympathique et ces corvées montrent bien l'attachement à la vie du village . Il n'y a plus beaucoup de communes qui peuvent encore compter sur le bénévolat de leurs habitants !

Bien sûr tout le monde ne peut pas être disponible tout le temps. Mais c'est toujours réconfortant de constater que ces occasions permettent de lier connaissance pour les nouveaux habitants et de souder un peu plus les relations.

Merci à tous ceux qui ont participé !

