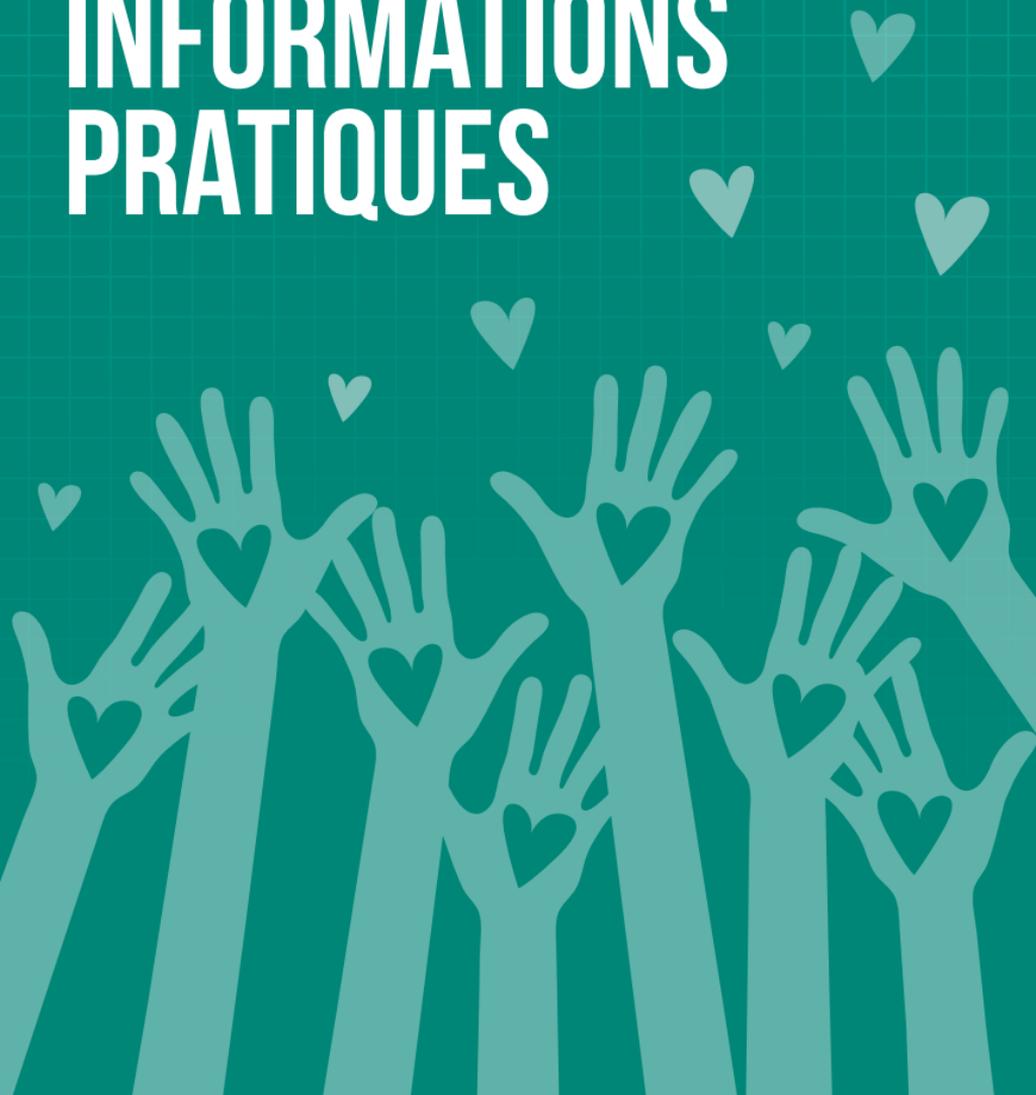


ARRÊT CARDIAQUE

INFORMATIONS

PRATIQUES





Aidez-nous à sauver des vies !

Créée en 2008, l'Association RMC/BFM œuvre en faveur de la prévention et de l'information en matière d'arrêt cardiaque extrahospitalier.

Ses missions consistent à :

- Sensibiliser le grand public aux gestes de premiers secours.
 - Faire connaître la « Chaîne de survie » (appelez, massez, défibrillez, attendez les secours).
- Généraliser les défibrillateurs dans les lieux accueillant du public.
- Géolocaliser les défibrillateurs grâce à l'application gratuite STAYING ALIVE.

LE COMITÉ SCIENTIFIQUE SE COMPOSE DE QUATRE MEMBRES



Professeur Pierre Carli

Président du Comité Scientifique. Directeur Médical du SAMU de Paris



Docteur Jean-Jacques Monsuez

Cardiologue, Hôpital René Muret, Hôpital Paul Brousse



Professeur Alexandre Mignon

Anesthésiste Réanimateur Hôpital Cochin Université Paris Descartes



Professeur Xavier Jouven

Épidémiologiste et cardiologue, hôpital européen Georges Pompidou

L'ARRÊT CARDIAQUE

L'ARRÊT CARDIAQUE EN CHIFFRES

- 50 000 morts chaque année en France
- 1 décès toutes les 15 minutes
- 7,5% représente le taux de survie en cas d'arrêt cardiaque aujourd'hui
- 80% des cas se produisent devant témoins

D'après l'INSERM, une intervention rapide grâce aux défibrillateurs permettrait de sauver des milliers de personnes.

ON PEUT MIEUX FAIRE, ON DOIT MIEUX FAIRE

Pour cela il faut d'abord savoir ce qu'est un arrêt cardiaque.

Définition

L'arrêt cardiaque ou cardiorespiratoire, aussi appelé « mort subite », correspond à l'arrêt soudain de la respiration et de la circulation lié à l'arrêt du cœur.

Comment le reconnaît-on ?

La victime a une perte de connaissance complète, non réversible ne parle pas, ne bouge pas ne respire pas : **c'est un arrêt cardiaque.**

La perte de connaissance peut être précédée de signes évocateurs d'un infarctus du myocarde tels qu'une douleur thoracique à type de serrement ou d'oppression mais il survient le plus souvent sans prévenir.

Sans une intervention très rapide des secours, les chances de survie de la victime sont infimes.



LA FIBRILLATION VENTRICULAIRE :

L'arrêt cardiaque est lié à un trouble du rythme appelé fibrillation ventriculaire. La fibrillation est un dérèglement de l'activité du cœur correspondant à la contraction rapide, désorganisée et inefficace des ventricules cardiaques. Sur l'électrocardiogramme (ECG) on voit des ondulations plus ou moins fines et désorganisées.



Les causes de la fibrillation sont multiples : infarctus du myocarde, anomalies cardiaques, électrocution, noyade ou intoxication.

Seul un choc électrique peut rétablir l'activité électrique normale du cœur.

QUE FAIRE ?

En cas d'arrêt cardiaque **le temps est un élément décisif** qui conditionne les chances de survie.

Au-delà de 4 minutes sans oxygénation le cerveau peut être gravement endommagé et présenter par la suite de lourdes séquelles.

On estime que pour chaque minute écoulée, les chances de survie diminuent de 10%.

En moins de 10 minutes sans réanimation, le pronostic vital de la victime peut donc être fortement engagé.

Compte tenu du temps nécessaire aux secours pour arriver, il est donc impératif que les témoins d'un arrêt cardiaque puissent appeler les secours et démarrer la réanimation de la victime par le massage cardiaque.

AGIR

LA CHAÎNE DE SURVIE

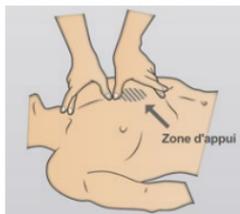


1 APPELEZ

Dès que vous avez constaté que la victime est inconsciente et ne respire pas, vous devez **appeler les secours en composant le 112** (numéro européen).

2 MASSEZ

- La victime doit être allongée sur le dos sur un plan dur.
- Agenouillez-vous à ses côtés et posez les mains l'une sur l'autre en appuyant avec le talon de la main sur le sternum au milieu de la poitrine, bras tendus.
- Vos épaules doivent être dans l'alignement de vos mains.
- Effectuez des compressions à la fréquence de 100 à 120 par minute, en utilisant votre poids de façon à enfoncer le sternum de 5 à 6 cm.



3 DÉFIBRILLEZ

Dès l'arrivée d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), ouvrez-le, mettez en place les électrodes sur le thorax de la victime à même la peau et suivez les instructions vocales.

L'utilisation d'un DAE ne nécessite aucune formation, c'est un appareil très simple à utiliser et sans aucun danger pour vous ou la victime.

Associée au massage cardiaque, l'utilisation d'un défibrillateur multiplie par 10 la probabilité de sauver la victime.

4 ATTENDEZ LES SECOURS

Laissez les électrodes en place et continuez le massage cardiaque si nécessaire en attendant l'arrivée des secours.

LE DÉFIBRILLATEUR (DAE)

Un défibrillateur est un appareil portable qui relance le coeur en cas d'arrêt cardiaque par fibrillation ventriculaire grâce à un choc électrique (ou défibrillation). Il vous guidera oralement sur les gestes à suivre.

Le choc est administré à la victime grâce à 2 électrodes collées sur sa poitrine.



IL EXISTE DEUX TYPES DE DÉFIBRILLATEURS AUTOMATISÉS EXTERNES :

1 LE DÉFIBRILLATEUR SEMI-AUTOMATIQUE

Une fois l'analyse effectuée, nécessite que l'on déclenche le choc en appuyant sur un bouton.

2 LE DÉFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE

Il déclenche seul le choc une fois le diagnostic de fibrillation ventriculaire posé.

Le défibrillateur est capable d'analyser en quelques instants le rythme cardiaque et de déterminer le besoin ou non de délivrer un choc électrique.



BON À SAVOIR

Il n'est pas nécessaire d'être formé à l'utilisation du défibrillateur.

Cependant, il est utile de connaître les gestes qui sauvent (massage cardiaque) qui peuvent être dispensés dans le cadre d'une formation dédiée.

OÙ TROUVER UN DÉFIBRILLATEUR ?

3 critères principaux sont déterminants dans l'implantation de défibrillateurs.

Il s'agit de :

1 LA FRÉQUENTATION

Vous trouverez prioritairement des défibrillateurs dans les gares, aéroports, centres commerciaux, centres villes, marchés, complexes sportifs...

2 L'ACCESSIBILITÉ

Les défibrillateurs sont installés de façon à être le plus vite possible à portée de mains.

3 LE RISQUE D'ACCIDENT CARDIAQUE

Les sites au sein desquels on soupçonne un risque élevé d'accidents cardiaques tels que stade, piscine, club sportif ou maison de retraite peuvent être aussi équipés.

Afin de mieux localiser les défibrillateurs une signalétique internationale validée existe et permet d'agir plus rapidement en cas d'arrêt cardiaque.



Outre cela, il n'y a pas de règles et normes définies régissant un type d'installation, vous trouvez cependant des applications gratuites comme **Staying Alive** répertoriant des défibrillateurs dans le monde entier.

Enfin les différents organes de communication des propriétaires de DAE (communes, institutions publiques, associations, entreprises, ...) peuvent mettre à votre disposition des informations sur la localisation la plus proche de vous.

Dans la pratique, si l'identification d'un défibrillateur et son utilisation permettent d'augmenter les chances de survie, ils ne dispensent pas de la pratique des gestes de premiers secours (massage cardiaque).

Il est donc primordial de se former et de sensibiliser les populations pour agir ensemble contre l'arrêt cardiaque et acquérir les bons réflexes.

Les principaux organismes effectuant les formations et l'initiation aux premiers secours sont :

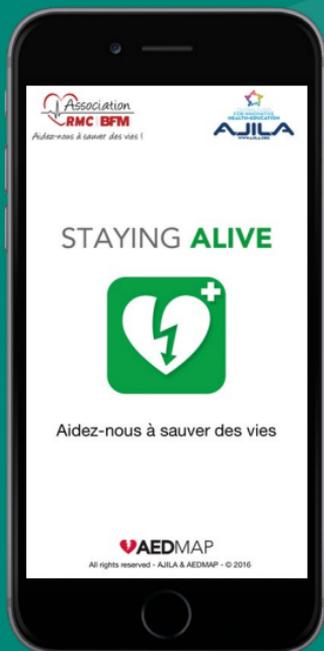
- La Croix Rouge Française
- La Protection civile
- Les Sapeurs-pompiers
- La Fédération Française de sauvetage et de secourisme
- L'Ordre de Malte

Devenez Bon Samaritain !
Téléchargez l'application gratuite



STAYING ALIVE

Aidez-nous à sauver des vies



- Mode «Urgence»
- Base mondiale de DAE
- Chaîne de survie
- Localisation de DAE
- Bons Samaritains
- Application multilingue
- Mise à jour automatique

1 MILLION DE TÉLÉCHARGEMENTS



www.stayingalive.org

ACHATS ET MAINTENANCE

Les DAE sont des dispositifs médicaux de classe IIb selon les règles de classification de l'annexe IX de la directive 93/42/CEE. Conformément au décret 2001-1154 et à l'arrêté du 3 mars 2003, ils sont soumis à obligation de maintenance.

A son acquisition, il est donc impératif de définir une politique de maintenance et mettre en place une organisation destinée à s'assurer de l'exécution de la maintenance.

Les DAE disposent de systèmes d'autotests automatiques qui vérifient périodiquement l'état des circuits électroniques et des batteries. Un témoin visuel indique si l'appareil a détecté un dysfonctionnement ou si l'appareil est prêt à être utilisé. Il est donc nécessaire de vérifier périodiquement ce témoin d'état de marche du DAE.

Il est également recommandé de contrôler périodiquement l'état extérieur de l'appareil et les dates de péremption des électrodes et des batteries. Tout élément endommagé, usagé ou expiré doit être remplacé.

Il existe depuis peu des solutions intégrées permettant de gérer à travers une interface unique la géolocalisation et la maintenance de vos défibrillateurs.

Revendeurs de défibrillateurs (DAE) conseillés en France métropolitaine

PHILIPS (Défibrillateurs Philips)

Karina Banoun - Key Account Manager PCMS

Extra Hospitalier

karina.banoun@philips.com

+33 (0)7 50 67 40 95

33 rue de Verdun – BP313, 92156 Suresnes Cedex, France

www.philips.fr

SCHILLER (Défibrillateurs Schiller)

Frédéric Lascaud - Directeur des Ventes

frederic.lascaud@schillerfrance.fr

06 61 40 07 59

46 rue Raoul Follereau - 77600 Bussy-Saint-Georges

www.schiller.fr

PHYSIO-CONTROL

(Défibrillateurs Physio-control)

Maité Cousseau - Marketing

maité.cousseau@physio-control.com

06 78 81 93 08

13 rue Camille Desmoulins

92130 Issy-Les-Moulineaux

www.physio-control.com

SERENYS

(Défibrillateurs Heartsine Samaritan PAD, Zoll, Schiller et supervision de défibrillateurs)

Louis Orange

louis.dorange@serenys.eu

06 03 00 13 73

1 allée d'Issy - Ile de Saint Germain

92130 Issy les Moulineaux

www.serenys.eu

AEDMAP

(Supervision et cartographie de défibrillateurs)

Paul Dardel

pdardel@aedmap.org

06 11 32 11 99

7, avenue Molière 75016 Paris

www.aedmap.org

DEFIBSTATION

(Bornes supervisées)

contact@defibstation.com

LES RÉSULTATS DÉJÀ OBTENUS



7,5%

Taux de survie
contre 2,2% en 2008

Plus de
1 million
de téléchargements
de l'application «Staying Alive»



 **25 000**
Bons Samaritains référencés
sur « Staying Alive ».

 **100 000**
DAE ont été enregistrés sur
l'application

 **400 000**
personnes initiées sur nos
événements

150 000
DAE installés en France
contre 5000 en 2008



500 millions
de vues de nos campagnes
médias de sensibilisation



800 000



jeunes, désormais formés chaque année à l'utilisation du défibrillateur et aux gestes de premiers secours à l'occasion de la Journée Défense et Citoyenneté (JDC)

CONTACTEZ-NOUS !

Une question ? Une demande d'information ?
Contactez les équipes de l'Association RMC/BFM

CAMILLE BOULAY

contact@associationrmcbfm.org

NOS BUREAUX

12 rue d'Oradour sur Glane, 75015 Paris
Tél. : 01 71 19 13 84 / Fax : 01 71 19 36 36
www.associationrmcbfm.org
www.ajila.org



Aidez-nous à sauver des vies !





Aidez-nous à sauver des vies !

12 rue d'Oradour sur Glane, 75015 Paris
Tél. : 01 71 19 13 84 / Fax : 01 71 19 36 36
www.associationrmcbfm.org
www.ajila.org

