

# J'ai été exposé à la rougeole : que faire ?

J'ai été en contact avec une personne  
malade de la rougeole, même brièvement



Dans ma **famille**



Dans un lieu d'**accueil collectif** :  
crèche, chez l'assistante maternelle, école



Sur mon lieu de **travail** :  
bureau, cantine...

**La rougeole est une maladie très contagieuse :**  
elle se transmet très facilement par l'air (postillons, toux, éternuements...)  
à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

## Je suis né avant 1980

J'ai probablement  
déjà eu la rougeole,  
dans ce cas  
je suis protégé

En cas de doute,  
je consulte mon médecin  
qui pourra me conseiller

## Je suis né en 1980 ou après

Je consulte mon carnet de santé, pages vaccinations :

➤ J'ai reçu **2 doses de vaccin**  
contre la rougeole ou bien  
je suis **certain d'avoir eu la maladie**

Je suis protégé

➤ J'ai reçu **1 dose de vaccin**  
contre la rougeole

Je consulte rapidement mon médecin  
pour une **2<sup>e</sup> dose** idéalement dans  
les 3 jours après l'exposition

➤ Je n'ai **pas reçu de vaccin**  
contre la rougeole

Je consulte mon médecin  
dans les 3 jours après l'exposition  
pour **mettre à jour mes vaccinations**

➤ Je n'ai **pas mon carnet de santé**  
➤ Je ne sais pas si j'ai déjà eu la rougeole

Je consulte mon médecin dans les 3 jours  
pour qu'il me **conseille et mette à jour**  
**mes vaccinations** si nécessaire

## J'ai un enfant âgé de 6 à 12 mois

➤ Il existe des **recommandations**  
spécifiques pour **protéger mon enfant**

Je consulte **impérativement mon médecin**  
dans les 3 jours qui suivent l'exposition  
pour que mon enfant **reçoive une dose de vaccin**  
ou un **traitement approprié**

## Je ne peux pas être vacciné contre la rougeole

➤ Les **femmes enceintes**, les **nourrissons**  
de moins de **6 mois** et certaines  
**personnes immunodéprimées**  
ne peuvent pas être vaccinées  
contre la rougeole

Je consulte **impérativement mon médecin**  
dans les 3 jours qui suivent l'exposition  
pour **mettre en place un traitement approprié**  
et éviter la survenue de la maladie