

menus du 9 mars au 4 avril

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
09/03	10/03	12/03	13/03
concombre bio *** 	cèleri rave *** 	cake au thon *** 	salade verte *** 
boules de bœuf bio *** 	lasagne *** 	aiguillette de poulet *** 	émincé de bœuf *** 
carottes bio *** 	végétariennes ***	gratin choux fleur 	légumes pot au feu ***
crème vanille bio	Fromage *** 	fromage ***	Fromage ***
16/03	17/03	19/03	20/03
salade coleslaw *** 	rilette de poisson *** 	carottes râpées bio *** 	potage de légumes *** 
filet de colin *** 	émincé de veau *** 	couscous *** 	nuggets de blé ***
riz créole *** 	boulgour ***	semoule bio *** 	épinard à la crème *** 
fromage ***	Fromage	 ***	fromage *** 
pomme 	salade de fruits	yaourt bio	brownies 
23/03	24/03	26/03	27/03
salade de maïs et jambon 	betterave *** 	haricot vert en salade bio *** 	duo de choux en salade 
poulet grillé *** 	hachis Parmentier *** 	pilon de poulet bio *** 	coquillettes *** 
brocolis *** 	salade ***	riz bio *** 	bolognaise au lentille *** 
Fromage ***	fromage ***	*** 	fromage ***
banane	poire	compote pomme 	fromage blanc
30/03	31/03	02/04	03/04
taboulé bio ***	macédoine *** 	salade composée 	pamplemousse ***
steak haché bio 	flan au fromage *** 	dos de colin 	rôti de porc *** 
gratin de courgette bio ***	salade verte ***	céréales 	lentille corail 
***	fromage *** 	***	fromage ***
pomme bio	framboise au sucre	fruits au sirop	laitage



Plats faits maison



Menu bio : ingrédients issus de l'agriculture biologique

menus végétarien