

menus du 28 septembre au 16 octobre

LUNDI 28/09	MARDI 29/09	JEUDI 01/10	VENDREDI 02/10
salade verte tomate *** 	cèleri rave *** 	salade savoyarde *** 	salade de tomate *** 
filet de colin *** 	lasagne végétariennes *** 	blanquette de veau *** 	boules de bœuf bio *** 
céréales méditerranéenne *** 	 salade	riz pilaf *** 	duo pdt carotte bio *** 
Fromage *** 	fromage ***	fromage blanc	Fromage
compote *** 	poire au sirop 	pomme	crème vanille
05/10	06/10	08/10	09/10
croque monsieur *** 	concombre bio *** 	salade pois chiche tomate *** 	choux blanc en salade *** 
dos de merlu *** 	macaroni bolognaise bio *** 	choux au fromage *** 	bœuf paleron basse température ***
épinard *** 	salade verte ***	julienne de légumes *** 	légumes pot au feu *** 
fromage ***	Fromage	Fromage 	Fromage *** 
raisin blanc	pomme bio	banane	biscuit maison
12/10	13/10	15/10	16/10
salade coleslaw *** 	rillettes de sardine *** 	betterave bio ***	crème de lentille *** 
filet de colin meunière *** 	émincé de veau *** 	tortellini tomate bio ***	nuggets de blé ***
purée potiron *** 	boullgour tomate *** 	salade *** 	carotte à l'étuvée *** 
fromage ***	Fromage ***		Fromage ***
raisin	prunes	yaourt bio	framboises au sucre
	Bonnes	Vacances	



Plats faits maison

menus végétariens

Menu bio : ingrédients issus de l'agriculture biologique



