



LA PLAGNE
Paradiski

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ENTERTAINMENT PROGRAMME

16.03 > 30.03.24



Office de Tourisme de La Plagne altitude LA PLAGNE ALTITUDE TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 09 02 01 • info@la-plagne.com • www.la-plagne.com

en ligne **ONLINE**

GUIDE

DE SÉJOUR

RESORT GUIDE



MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

➤ votre avis nous intéresse

WE VALUE
YOUR
OPINIONS!



DARE2B

SALOMON

RACER



BANQUE
POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES



PUYDUFOU

LUNDI 18 MARS

MONDAY 18TH MARCH

➤ Événements du jour

PLAGNE BELLECOTE

16H30 - BIENVENUE À LA

PLAGNE Présentation de la station, des animations et des activités, boissons chaudes offertes.

4.30pm : Welcome drink

Place de l'ours ou galerie commerciale en cas de mauvais temps.

Ours square

PLAGNE AIME 2000

18H - BIENVENUE À LA

PLAGNE Présentation de la station, des animations et des activités, boissons chaudes offertes.

6 pm : Welcome drink

Place du Mont Blanc.

Mont Blanc square.

PLAGNE VILLAGES

11H - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11 am : Come and meet the Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

BELLE PLAGNE

11H - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11 am : Come and meet the Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE SOLEIL

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45 am : Come and meet the Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE 1800

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45am : Come and meet the Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE CENTRE

SALLE OMNISPORTS

16H30 - TENNIS DE TABLE

Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Table tennis

18H - BADMINTON Prévoir des chaussures sèches

6 pm : Badminton

Salle omnisports. Omnisports hall.

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

MARDI 19 MARS

TUESDAY 19TH MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE CENTRE

16H - COURSE DE DRAISIENNE SUR NEIGE

Taille maximum 1m 10.

Casque et gants obligatoires.

4 pm : Balance bike race on snow

Max height 1.10m. Helmet and gloves required.

Place du Chaudron.

Chaudron square

PLAGNE CENTRE

SALLE OMNISPORTS

16H30 - MULTISPORTS 6 à 99

ans - Tchouk ball, tennis de table Selon vos envies ! Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Multi-activités

17H30 - BASKET Dès 14 ans

Prévoir des chaussures sèches

5.30 pm : Basket ball

18H30 - RENFORCEMENT

MUSCULAIRE Prévoir des

chaussures sèches

6.30 pm : Muscle strengthening

Salle omnisports. Omnisports hall

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

PLAGNE VILLAGES

11H - DÉFI BIATHLON LASER CÉBÉ / RACER

Lots de nos

partenaires à gagner ! Age min 12 ans

11 am : Laser biathlon

Place des commerces. Shops square.

PLAGNE AIME 2000

18H - SNOW VOLLEY

6 pm : Snow volley

Front de neige. Snowfront

20H - LOTO DES

COMMERÇANTS Nombreux lots

dont 1 séjour hiver à gagner !

4€ le carton et 10€ les 3

8 pm : Lottery game

Salle Mont St Sauveur.

Mt St Sauveur hall.

MERCREDI 20 MARS

WEDNESDAY 20TH MARCH

PLAGNE CENTRE - SALLE OMNISPORTS

16H30 - FOOT ENFANTS ET ADOS 9 / 17ans - Prévoir des chaussures sèches 4.30 pm : Soccer for kids (9-12 yrs)

18H - FOOT ADULTES Prévoir des chaussures sèches

6 pm : Soccer for adults

Salle omnisports. Omnisports hall *Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents.*

MERCREDI 20 MARS suite

WEDNESDAY 20TH MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE BELLECÔTE

16H30 - COMBAT DE SUMO ET BOWLING HUMAIN

4.30 pm : Sumo challenge and human bowling

Place de l'Ours. Ours square

17H45 - SNOW TUBING Casque et gants obligatoires, chaussures de ski interdites

5.45 pm : Snow tubing - Helmet and gloves compulsory, ski boots forbidden

Front de neige. Snow front

DOMAINE SKIABLE

09H30 - RETROUVEZ LA BRIGADE DU KIFF SUR LES PISTES !

Tentez votre chance pour gagner un cadeau !

09.30 am : Meet entertainment staff on the slopes

En déambulation. On the move.

JEUDI 21 MARS

THURSDAY 21ST MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE SOLEIL

16H30 - DÉCOUVREZ LES SUCETTES À LA TIRE D'ÉRABLE ! BASKET PUISSANCE 4 ET FOOT OU HOCKEY SUR NEIGE

4.30 pm : Try maple taffy lollipops on snow, interactive basketball game and Snow hockey or soccer

Place Centrale. Centrale square.

PLAGNE CENTRE

11H - DÉFI SKI MILLE-PATTES

Tentez le meilleur temps sur un parcours ludique, embarqués en équipe sur la même paire de skis Goodies à gagner !

11 am : Try to beat the fastest time on a fun course in a team on the same pair of skis

Place du Chaudron.
Chaudron square.

PLAGNE CENTRE - SALLE OMNISPORTS

16H30 - VOLLEY BALL

Dès 14 ans - Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Volley ball
Salle omnisports. Omnisports hall

18H30 - INITIATION TABATA

Dès 15 ans Prévoir des chaussures sèches

6.30 pm : Tabata introduction
Salle omnisports. Omnisports hall.

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

VENDEDI 22 MARS

FRIDAY 22ND MARCH

➤ Événement du jour

BELLE PLAGNE

17H - DÉFI BIATHLON LASER SALOMON

Lots Salomon à gagner ! Age min 12 ans

5 pm : Laser biathlon

18H - BLIND TEST 6 pm : Blind Test

Place du Marché. Market square

PLAGNE CENTRE

SALLE OMNISPORTS

17H30 - HANDBALL

Dès 14 ans Prévoir des chaussures sèches
5.30 pm : Handball

18H30 - VOLLEY BALL

Dès 14 ans Prévoir des chaussures sèches
6.30 pm : Volley ball

Salle omnisports. Omnisports hall.

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

PLAGNE 1800

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45 am : Come and see the mascot !

En déambulation. On the move

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS

SATURDAY 23RD & SUNDAY 24TH MARCH

➤ Événement du week-end

Coupe du Monde Para Sport de Bobsleigh

PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

Du 18 au 24 mars 2024, La Plagne et la Piste Olympique de Bobsleigh accueilleront les finales de la Coupe du Monde Para Sport de Bobsleigh.

Cette compétition internationale réunira des athlètes du monde entier sur cette piste technique et historique, unique en France.

Les spectateurs profiteront d'une plateforme offrant une vue imprenable sur le départ de la compétition

DU 19 AU 22/03 : ENTRAINEMENTS

SAMEDI 23/03 DÈS 14H30 - COMPÉTITION N°1

DIMANCHE 24/04 DÈS 14H30 - COMPÉTITION N°2

Saturday and Sunday from 2.30 pm : Bobsleigh Para Sport Worl Cup

Piste Olympique de Bobsleigh de La Plagne. Olympic bobsleigh track.



LUNDI 25 MARS

MONDAY 25TH MARCH

➤ Événements du jour

BELLE PLAGNE

16H30 - BIENVENUE À LA PLAGNE

4.30pm : Welcome drink

Présentation de la station, des animations et des activités, boissons chaudes offertes.

Place du Marché. Market square

PLAGNE CENTRE

18H - BIENVENUE À LA PLAGNE

6 pm : Welcome drink

Présentation de la station, des animations et des activités, boissons chaudes offertes.

Place du Chaudron (replis course Téléméto si mauvais temps).

Chaudron square

PLAGNE VILLAGES

11H - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11 am : Come and meet la Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE BELLECÔTE

11H - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11 am : Come and meet la Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE SOLEIL

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45 am : Come and meet la Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE 1800

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45 am : Come and meet la Plagne's mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE CENTRE

SALLE OMNISPORTS

16H30 - TENNIS DE TABLE

Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Table tennis

18H - BADMINTON Prévoir des chaussures sèches

6 pm : Badminton

Salle omnisports. Omnisports hall.

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

MARDI 26 MARS

TUESDAY 26TH MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE CENTRE

16H - COURSE DE DRAISIENNE SUR NEIGE

Taille maximum 1m10.

Casque et gants obligatoires.

4 pm : Balance bike race on snow

Max heigh 1.10m. Helmet and gloves required.

Place du Chaudron.
Chaudron square

PLAGNE VILLAGES

11H - DÉFI BIATHLON LASER CÉBÉ / RACER

Lots de nos

partenaires à gagner !

Age min 12 ans

11 am : Laser biathlon

Place des commerces. Shops square.

PLAGNE AIME 2000

18H - SNOW VOLLEY

6 pm : Snow volley

Front de neige. Snowfront

PLAGNE CENTRE SALLE OMNISPORTS

16H30 - MULTISPORTS 6 à 99 ans - Prévoir des chaussures sèches
4.30 pm : Multi-activités

17H30 - BASKET Dès 14 ans
Prévoir des chaussures sèches
5.30 pm : Basket ball

18H30 - RENFORCEMENT MUSCULAIRE Prévoir des chaussures sèches
6.30 pm : Muscle strengthening

Salle omnisports. Omnisports hall

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents.

MERCREDI 27 MARS

WEDNESDAY 27TH MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE BELLECÔTE

16H30 - COMBAT DE SUMO ET BOWLING HUMAIN

4.30 pm : Sumo challenge and human bowling

Place de l'Ours. Ours square

17H45 - SNOW TUBING Casque et gants obligatoires, chaussures de ski interdites

5.45 pm : Snow tubing - Helmet and gloves compulsory, ski boots forbidden

Front de neige. Snow front



DOMAINE SKIABLE

09H30 - RETROUVEZ LA BRIGADE DU KIFF SUR LES PISTES !

Tentez votre chance pour

gagner un cadeau !

09.30 am : Meet entertainment staff

on the slopes

En déambulation. On the move.

PLAGNE CENTRE - SALLE OMNISPORTS

16H30 - FOOT ENFANTS ET ADOS 9 / 17ans - Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Soccer for kids (9-17 yrs)

18H - FOOT ADULTES Prévoir des chaussures sèches

6 pm : Soccer for adults

Salle omnisports. Omnisports hall

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents.

JEUDI 28 MARS

THURSDAY 28TH MARCH

➤ Événement du jour

PLAGNE SOLEIL

16H30 - DÉCOUVREZ LES SUCETTES À LA TIRE D'ÉRABLE ! BASKET PUISSANCE 4 ET FOOT OU HOCKEY SUR NEIGE

4.30 pm : Try maple taffy lollipops on snow, interactive basketball game and Snow hockey or soccer

Place Centrale. Centrale square.

PLAGNE CENTRE

11H - DÉFI SKI MILLE-PATTES

Tentez le meilleur temps sur un parcours ludique, embarqués en équipe sur la même paire de skis
Goodies à gagner !

11 am : Try to beat the fastest time on a fun course in a team on the same pair of skis

Place du Chaudron. Chaudron square.

JEUDI 28 MARS suite

THURSDAY 28TH MARCH

PLAGNE CENTRE - SALLE OMNISPORTS

16H30 - VOLLEY BALL Dès 14 ans - Prévoir des chaussures sèches

4.30 pm : Volley ball **Salle omnisports. Omnisports hall**

18H30 - INITIATION TABATA Dès 15 ans Prévoir des chaussures sèches

6.30 pm : Tabata introduction **Salle omnisports. Omnisports hall.**

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

VENDREDI 29 MARS

FRIDAY 29TH MARCH

➤ Événement du jour

BELLE PLAGNE

17H - DÉFI BIATHLON LASER SALOMON

Lots Salomon à gagner ! Age min 12 ans 5 pm : Laser biathlon

18H - BLIND TEST 6 pm : Blind Test

Place du Marché. Market square

PLAGNE 1800

11H45 - RENCONTRE AVEC LA MASCOTTE DE LA PLAGNE !

11.45 am : Come and see the mascot !

En déambulation. On the move

PLAGNE CENTRE - SALLE OMNISPORTS

17H30 - HANDBALL Dès 14 ans Prévoir des chaussures sèches 5.30 pm : Handball

18H30 - VOLLEY BALL Dès 14 ans Prévoir des chaussures sèches 6.30 pm : Volley ball

Salle omnisports. Omnisports hall.

Les animations en salle omnisports sont sous la responsabilité des parents. D'autres activités peuvent être proposées selon l'affluence.

SAMEDI 30 MARS

SATURDAY 30TH MARCH

➤ Événement du jour : Triface

PLAGNE CENTRE

17H45 - RDV SUR LE FRONT DE NEIGE

Une course mythique et 1^{ère} en son genre, TRIFACE reste un défi pour la plupart des skieurs de randonnée.

La MONOFACE, Nouveauté 2024 : Monoface, montée sèche à la Grande Rochette.

Idéale pour découvrir le ski de randonnée en format loisir, la MONOFACE se fera sur l'itinéraire de la boucle 1 de la TRIFACE avec une arrivée, à la Grande Rochette (suivi de son ravitaillement).

TRIFACE est une course de ski de randonnée avec son format particulier "stop ou encore" avec un enchaînement de 3 boucles successives correspondant à l'ascension de 3 pics mythique autour de Plagne-Centre : Grande Rochette, Verdons et Becoin.

Fatigué(e) à la fin de la 1^{ère} boucle ? Aucun problème : arrêtez-vous boire une boisson chaude au camp de base de Plagne-Centre et soyez classé(e) quand même ! Pour les plus acharné(e)s, tentez d'effectuer les 3 boucles et faites partie des finishers ! Le tout en respectant les barrières horaires de temps.

Destinée aux amateurs comme aux plus sportifs grâce à ses différentes options : chronométré/classé (format compétition) ou chronométré/non classé (format loisir). **Inscriptions en ligne www.triface.ski**

Profitez de la buvette et du coin snacking !

Possibilité de location de matériel à tarifs préférentiel, rdv sur www.triface.ski

Une partie des inscriptions sera reversée à l'oeuvre des pupilles orphelins (ODP) et à l'Amicale des sapeurs pompiers de La Plagne.



PROGRAMME CINÉMA

CINÉMA PROGRAMME



PLAGNE CENTRE
ESPACE LES ÉCRINS

16.03 > 30.03.24

SAMEDI 16 MARS SAT 16 TH MARCH	18h00	LA VIE DE MA MÈRE (comédie dramatique) 1h43
	20h30	ANATOMIE D'UNE CHUTE (drame, policier) 2h31
DIMANCHE 17 MARS SUNDAY 17 TH MARCH	18h00	MAISON DE RETRAITE 2 (comédie) 1h42
	20h30	LE RÈGNE ANIMAL (aventure) 2h10
LUNDI 18 MARS MONDAY 18 TH MARCH	18h00	UNE VIE (biopic, drame) 1h49
	20h30	BOB MARLEY : ONE LOVE (biopic) VOST 1h47
MARDI 19 MARS TUESDAY 19 TH MARCH	18h00	COMME UN FILS (drame) 1h42
	20h30	COCORICO (comédie) 1h32
MERCREDI 20 MARS WEDNESDAY 20 TH MARCH	18h00	VIVANTS (drame) 1h23
	20h	DUNE : 2 ^{ÈME} PARTIE (drame) 2h46
JEUDI 21 MARS THURSDAY 21 ST MARCH	18h00	LES ROIS DE LA PISTE (comédie dramatique) 1h56
	20h30	LA SALLE DES PROFS (drame) VOST 1h39
VENREDI 22 MARS FRIDAY 22 ND MARCH	18h00	MADAME DE SÉVIGNÉ (drame, historique) 1h32
	20h30	CHIEN DE LA CASSE (comédie dramatique) 1h33
SAMEDI 23 MARS SAT 23 RD MARCH	18h00	LA NOUVELLE FEMME (drame) 1h41
	20h30	HLM PUSSY (drame, comédie) 1h41
DIMANCHE 24 MARS SUNDAY 24 TH MARCH	18h00	LA VIE DE MA MÈRE (comédie dramatique) 1h43
	20h30	BOLÉRO (biopic musical) 2h00
LUNDI 25 MARS MONDAY 25 TH MARCH	18h00	HEUREUX GAGNANTS (comédie) 1h43
	20h30	COMME UN FILS (drame) 1h42
MARDI 26 MARS TUESDAY 26 TH MARCH	18h00	BOB MARLEY : ONE LOVE (biopic) 1h47
	20h30	LES ROIS DE LA PISTE (comédie dramatique) 1h56
MERCREDI 27 MARS WEDNESDAY 27 TH MARCH	18h00	KUNF-FU PANDA 4 (animation) 1h34
	20h30	LA PROMESSE VERTE (drame) 2h04
JEUDI 28 MARS THURSDAY 28 TH MARCH	18h00	MAISON DE RETRAITE 2 (comédie) 1h42
	20h30	HORS-SAISON (comédie dramatique) 1h55
VENREDI 29 MARS FRIDAY 29 TH MARCH	18h00	COCORICO (comédie) 1h32
	20h30	LA SALLE DES PROFS (drame) VOST 1h39
SAMEDI 30 MARS SATURDAY 30 TH MARCH	18h00	14 JOURS POUR ALLER MIEUX (comédie) 1h36
	20h30	PATERNEL (drame) 1h32

TARIFS CINÉMA PRICES

Adulte 8€50 / Enfant (jusqu'à 12 ans) 7€ - Tarif unique le vendredi 5€80

Adult 8€50 / Kids until 12 yrs 7€ - Unic price on Friday 5€80



LA PLAGNE
Paradiski

PROGRAMME STADES DE SLALOM

SLALOM STADIUM PROGRAMME

16.03 > 23.03.24

STADE DE SLALOM JL CRÉTIER

PLAGNE CENTRE

MERCREDI 20 Wednesday 20th

- **10h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
10.30 am : Ski test giant slalom, open to all

JEUDI 21 Thursday 21st

- **10h** : Flèche réservée ESF Plagne Centre
10 am : Ski test giant slalom, ESF courses
- **10h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
10.30 am : Ski test giant slalom, open to all
- **11h** : Chamois réservé ESF Plagne Centre
11 am : Ski test special slalom, ESF courses
- **11h30 : CHAMOIS OPEN** ouvert à tous
11.30 am : Ski test special slalom, open to all

VENDREDI 22 Friday 22nd

- **14h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
2.30 pm : Ski test giant slalom, open to all
- **15h30 : CHAMOIS OPEN** ouverte à tous
3.30 pm : Ski test special slalom, open to all

AUTRE COURSE

SAMEDI 23 Saturday 23rd

- **13h30 : GROUPE AIR LIQUIDE** Géant 2 manches

STADE DE SLALOM DAHU

BELLE PLAGNE

VENDREDI 22 Friday 22nd

- **10h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
10.30 am : Ski test giant slalom, open to all
- **11h30 : CHAMOIS OPEN** ouvert à tous
11.30 am : Ski test special slalom, open to all

23.03 > 30.03.24

STADE DE SLALOM JL CRÉTIER

PLAGNE CENTRE

FESTIVAL HANDISKI du 26 au 28 mars

Handiski races

Le festival Handineige propose la réunion de toute la grande famille de glisse handisport, allant de ceux qui veulent découvrir ce monde aux compétiteurs internationaux.

MERCREDI 27 Wednesday 27th

- **9H À 16H ENTRAINEMENT SUPER G**

JEUDI 28 Thursday 28th

- **9H À 12H30 CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SUPER G**

VENDREDI 29 Friday 29th

- **10h** : Flèche réservée ESF Plagne Centre
10 am : Ski test giant slalom, ESF courses
- **10h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
10.30 am : Ski test giant slalom, open to all
- **11h** : Chamois réservé ESF Plagne Centre
11 am : Ski test special slalom, ESF courses
- **11h30 : CHAMOIS OPEN** ouvert à tous
11.30 am : Ski test special slalom, open to all

Pour les inscriptions stade JL Crétier

Registration for JL Crétier slalom stadium

INSCRIPTIONS LA VEILLE AVANT 18H - 10€ / PERSONNE

ESF La Plagne au 33 4 79 09 00 40 -

ESF Plagne Aïme 2000 au 33 4 79 09 04 75

Le jour même, 20 minutes avant le départ

STADE DE SLALOM DAHU

BELLE PLAGNE

VENDREDI 29 Friday 29th

- **10h30 : FLÈCHE OPEN** ouverte à tous
10.30 am : Ski test giant slalom, open to all
- **11h30 : CHAMOIS OPEN** ouvert à tous
11.30 am : Ski test special slalom, open to all

Inscriptions stade du Dahu Registration for Dahu Slalom stadium

INSCRIPTIONS LA VEILLE AVANT 18H - 8€ / PERSONNE

ESF Belle Plagne au 33 4 79 09 06 68 - **ESF Plagne Bellecôte** au 33 4 79 09 01 33

Classement national Ski Open

POUR QUI ? FOR WHOM? Pour tous les skieurs, quel que soit leur âge For all skiers, regardless of age

POURQUOI ? WHY? Pour évaluer avec précision son niveau de performance sur le plan national par rapport aux autres skieurs
To accurately assess his or her level of performance on the national level compared to other skiers

COMMENT ? HOW? En participant aux compétitions Flèche, Chamois organisées par les ESF, un nombre de points vous sera attribué.
By participating in the Flèche, Chamois competitions organised by the ESF